

فارسی

حیثم انداز

اطلاعات و توصیه‌های رفتاری برای زنان
آسیب دیده از خشونت



چرا دقیقا من؟ چگونه می‌توانم از خودم محافظت کنم؟

خشونت علیه زنان اشکال زیادی دارد، خواه در ازدواج و زندگی مشترک، از طریق تعرضات جنسی و تجاوز جنسی و همچنین تعقیب کردن، قاچاق انسان و خشونت به نام آبرو و حیثیت.

آیا شما در جستجوی پاسخ‌ها یا کمک هستید؟ آیا شما در بیم و هراس، در مانده، غمگین یا عصبانی و پر از خشم هستید؟ هر احساسی هم که داشته باشید و هر سؤالی که به ذهنتان خطور کند: صرف نظر از آن که تجربه خشونت در گذشته یا زمان حال باشد، به شما مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌کنیم. در این اطلاعیه اطلاعاتی در مورد خدمات مختلف در سامانه کمک علیه خشونت در مورد زنان در ایالت زاکسن-انهالت و همچنین راهنمایی‌ها و توصیه‌های بیشتر می‌یابید.

ما می‌دانیم که برای شما تحت شرایطی آسان نیست که مسائل خصوصی خود را با ما در میان بگذارید. شما تعیین می‌کنید که چه چیزی را با ما در میان بگذارید. ما وضعیت و سؤالات شما را جدی تلقی می‌کنیم. مشاوره برای شما به صورت رایگان، محرمانه و در صورت تمایل به صورت ناشناس انجام می‌شود.

همچنین افرادی از محیط اجتماعی آسیب دیدگان که قصد کمک دارند و خواهان راهنمایی‌هایی برای پشتیبانی از آسیب دیدگان خشونت هستند، می‌توانند به سامانه کمک مراجعه کنند و مشاوره رایگان دریافت می‌کنند. علاوه بر این خدمات ویژه متخصصانی است که در چارچوب انجام فعالیت شغلی یا افتخاری خود با زنان آسیب دیده از خشونت در ارتباط هستند.

آیا شما زن ترنس، بیناجنس یا غیر باینری هستید؟ خدمات مواقع بحران برای شما در دسترس است. در صورت لزوم مشاوران زن همراه با شما به دنبال یک خدمات پشتیبانی مناسب می‌گردند.



شما اطلاعاتی در مورد جنبه‌های زیر می‌یابید:

- ← کمک و پشتیبانی در محل
- ← مشاوره در وضعیت‌های بحرانی حاد
- ← مشاوره و مراکز حمایتی
- ← کمک پس از تعرضات جنسی
- ← کمک در ارتباط با قاچاق زنان، ازدواج اجباری و خشونت مرتبط با آبرو و حیثیت و اداری کردن به ازدواج اجباری
- ← فضای آزاد حفاظت شده جهت ملاقات و تبادل نظر
- ← کمک و پشتیبانی بیشتر
- ← همراهی در دادرسی‌های قضایی
- ← توصیه‌های رفتاری و برنامه‌های وضعیت اضطراری

کمک و پشتیبانی در محل

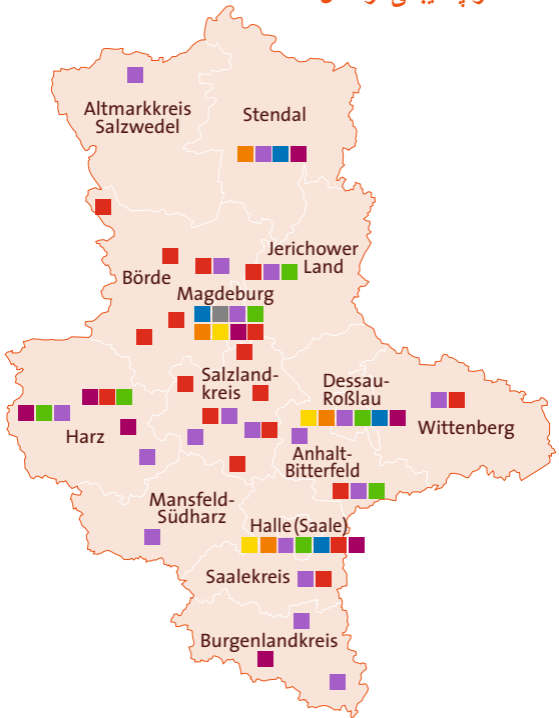


www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

مشاوره‌ها به زبان مادری شما از طریق تلفن کمک و راهنمایی
خشونت علیه زنان با شماره تلفن رایگان **0800 116 016**
صورت می‌گیرد

تلفن کمک و راهنمایی همچنین شما را با مشاوره شخصی پشتیبانی
کرده و خدمات مناسب در محل را ارائه می‌کند.
انجام کلیه خدمات پشتیبانی و مشاوره به دلیل خدمات ترجمه
شفاهی موجود به زبان مادری شما امکان پذیر است.
برای زنان دارای اختلالات و معلولیت‌ها دسترسی‌های بدون مانع
ایجاد شده و البته همچنین راه حل‌های فردی یافته می‌شود. در
ارتباط با سؤالات و مشکلات LIKO به عنوان مسئول پاسخگویی
از طریق شماره تلفن **0391-629 35 23** به شما بیشتر کمک
می‌کند.

کمک و پشتیبانی در محل



خانه زنان

مراکز مداخله/ مراکز مشاوره تخصصی در ارتباط با خشونت خانگی و تعقیب

مراکز مشاوره سرپایی زنان

مراکز مشاوره تخصصی برای قربانیان خشونت جنسی

کمک در ارتباط با قاچاق زنان، ازدواج اجباری و خشونت مرتبط با آبرو و حیثیت

فضای آزاد حفاظت شده جهت ملاقات و تبادل نظر

کمک و مشاوره بیشتر

همراهی در دادرسی‌های قضایی

مشاوره و مراکز حمایتی

خانه‌های زنان

آیا شما در معرض تهدید یا آسیب دیده از خشونت هستید و در جستجوی حمایت هستید؟

خانه‌های زنان خانه‌های امنی هستند که اقامتگاه ایمنی را در اختیار زنان و فرزندان آن‌ها قرار می‌دهند. همه کارکنان زن متخصصانی هستند که به نحو مطلوب آموزش دیده‌اند و مجرب هستند. آن‌ها خودشان را با نیازهای شما تطبیق می‌دهند و شما را در یک شروع دوباره در یک زندگی بدون خشونت به اختیار خود پشتیبانی می‌کنند و 24 ساعته برای شما در دسترس هستند.

روانشناسان تیم سیار در خانه‌های زنان زاگسن-انهالت به عنوان خدمت پشتیبانی ویژه به شما و فرزندانان مراقبت روانشناسی خاص ارائه می‌کنند.

0152-02 89 35 28	Aschersleben
0171-853 74 59	Ballenstedt
0163-178 29 28	Bernburg
03494-310 54	Bitterfeld-Wolfen
0173-576 38 20	Burg
0177-433 22 16	Dessau-Roßlau
0345-444 14 14	Halle (Saale)
0162-892 29 65	Köthen
0152-23 42 66 34	Magdeburg
0172-871 74 70	Merseburg
03901-42 48 59	Salzwedel
03464-57 00 72	Sangerhausen
0162-159 97 41	Staßfurt
0170-986 77 25	Stendal
0171-540 48 44	Weißenfels
0173-209 97 00	Wernigerode
0177-602 02 80	Wittenberg
0175-276 33 13	Wolmirstedt
0160-648 49 13	Zeitz

مشاوره در وضعیت‌های بحرانی حاد

مراکز مداخله/ مراکز مشاوره تخصصی در ارتباط با
خشونت خانگی و تعقیب

خشونت خانگی

آیا شما توسط همسر یا شریک زندگی خود یا همسر یا شریک زندگی سابق خود مورد بدرفتاری یا تهدید قرار می‌گیرید یا قرار گرفته‌اید؟ خشونت خانگی اشکال زیادی دارد: توهین‌ها، ضرب و شتم‌ها، صدمه به اموال شما در حالت خشم ناگهانی، تهدیدات، وادار کردن و/ یا اخاذی.

تعقیب

آیا شما توسط فردی مورد آزار، تعقیب، رصد و/ یا تهدید قرار می‌گیرید و نمی‌دانید چگونه باید به این وضعیت خاتمه دهید؟

مراکز مشاوره تخصصی مشاوره شخصی، تلفنی یا حضوری ارائه می‌کنند. در صورت لزوم کارکنان مراکز مشاوره یک طرح امنیت شخصی تهیه، شما را در مراجعه به پلیس، وکلا و دادگاه همراهی و به شما در مورد گزینه‌های مرتبط با قوانین مدنی و کیفری که در دسترس شما قرار دارند، اطلاع‌رسانی می‌کنند.

مرکز مداخله Dessau-Roßlau 0340-66 12 85 39
(Dessau-Roßlau, Anhalt-Bitterfeld, Wittenberg, Salzlandkreis)

مرکز مداخله Halle 0345-686 79 07
(Halle, Saalekreis, Mansfeld-Südharz, Burgenlandkreis)

مرکز مداخله Magdeburg 0391-540 34 26
(Magdeburg, Jerichower Land, Bördekreis, Landkreis Harz)

مرکز مداخله Stendal 03931-70 01 05
(Landkreis Stendal, Altmarkkreis Salzwedel)

مراکز مشاوره سرپایی زنان

آیا شما در معرض تهدید یا آسیب دیده از خشونت خانگی هستید، اما تمایل ندارید هیچ گونه حمایتی را در خانه زنان جستجو کنید؟ از مرکز مشاوره سرپایی زنان برای دریافت مشاوره، همراهی و پشتیبانی استفاده کنید. کارکنان زن به شما در یک شروع دوباره در یک زندگی به اختیار خود و عاری از خشونت کمک می‌کنند.

زنان دارای اختلالات جسمی، روحی و/یا ذهنی می‌توانند به مرکز مشاوره سرپایی خانه زنان Magdeburg مراجعه کنند.

مراکز مشاوره سرپایی

03925-30 25 95	Alsleben
03925-30 25 95	Bernburg
03494-310 54	Bitterfeld-Wolfen
03921-21 40 oder 0162-285 47 09	Burg
03925-30 25 95	Calbe (Saale)
03925-30 25 95	Egeln
03941-61 35 55	Halberstadt
039201-28 92 10 60	Haldensleben
0345-444 14 14	Halle (Saale)
0162-530 27 40 oder 0176-62 82 28 80	Magdeburg
03461-24 99 84	Merseburg
039201-28 92 10 60	Oebisfelde
039201-28 92 10 60	Oschersleben (Bode)
03925-30 25 95	Schönebeck (Elbe)
03925-30 25 95	Staßfurt
039201-28 92 10 60	Wanzleben
03491-877 11 69 oder 0173-362 02 91	Wittenberg
039201-28 92 10 60	Wolmirstedt

کمک پس از تعرضات جنسی

مراکز مشاوره تخصصی برای قربانیان

خشونت جنسی

آیا شما از تعرضات جنسی و/یا سوء استفاده جنسی آسیب دیده‌اید یا آسیب دیده بودید؟

خشونت جنسی تجاوز شدید به حریم خصوصی شما برخلاف خواست و اراده شما است.

کارکنان زن مراکز مشاوره تخصصی به شما مشاوره می‌دهند و شما را در غلبه بر موارد تجربه شده، در مداخله در بحران، در ایجاد ثبات و غلبه بر استرس، در ترتیب دادن درمان و جستجو برای خدمات پشتیبانی مناسب و مراجعه به ادارات و در رسیدگی کیفری به صورت همراهی در دادرسی همراهی می‌کنند.

انجمن ثبت شده Wildwasser Dessau

Törtener Straße 44 • 06842 Dessau

تلفن 0340-220 69 24

wildwasser-dessau@t-online.de

www.wildwasser-dessau.de

انجمن ثبت شده Wildwasser Halle

Große Steinstr. 61/62 • 06108 Halle (Saale)

تلفن 0345-523 00 28

wildwasser-halle@t-online.de

www.wildwasser-halle.de

انجمن ثبت شده Wildwasser Magdeburg

Ritterstraße 1 • 39124 Magdeburg

تلفن 0391-251 54 17 oder 0171-295 15 71

info@wildwasser-magdeburg.de

www.wildwasser-magdeburg.de

DRK Beratungsstelle Miß-Mut مرکز مشاوره صلیب سرخ آلمان

Bruchstraße 1 • 39576 Stendal

تلفن 03931-21 02 21

miss-mut@drk-stendal.de

drk-stendal.de/miss-mut

کمک در ارتباط با قاچاق زنان، ازدواج اجباری و خشونت مرتبط با آبرو و حیثیت

مرکز مشاوره تخصصی Vera

قاچاق زنان

آیا شما وادار می‌شوید که تحت شرایط استثماری کار و زندگی کنید؟
قاچاق انسان یک مورد نقض شدید حقوق بشر است!

ازدواج اجباری و خشونت مرتبط با آبرو و حیثیت

آیا شما

از طریق محیط خانوادگی خود در معرض فشار روانی شدید و کنترل مداوم هستید؟ آیا احتمالاً قرار است وادار به یک ازدواج شوید؟

مرکز مشاوره تخصصی به شما کمک می‌کند تا خودتان را از این وضعیت خلاص کنید. این مرکز شما را در دراز مدت پشتیبانی کرده و شما را در مسائل حقوقی پشتیبانی می‌کند. کارکنان زن مرکز مشاوره تخصصی همراه با شما یک اقامتگاه ایمن و ناشناس می‌یابند.

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. (انجمن ثبت شده

اتحادیه ایالت زاکسن انهالت انجمن رفاه کارگران).

مرکز تخصصی مقابله با قاچاق زنان و وادار کردن به ازدواج

اجباری Vera در زاکسن-انهالت

Seepark 7 • 39116 Magdeburg

تلفن: 0391-99 97 78 50

vera@awo-sachsenanhalt.de

www.awo-sachsenanhalt.de

فضای حفاظت شده جهت ملاقات و تبادل نظر

مراکز زنان

مراکز زنان خدماتی برای زنان و دختران جهت توانمندسازی، پشتیبانی و حمایت از آنها ارائه می‌کنند. شما در اینجا یک فضای آزاد حفاظت شده ملاقات و تبادل نظر می‌یابید. کارکنان زن در وضعیت‌های مختلف زندگی با مشاوره در کنار شما هستند و در صورت لزوم در نزدیکی شما پشتیبانی ارائه می‌کنند.

Tea-TREFF

August-Bebel-Str. 30 • 39288 Burg

تلفن 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de

www.szk-burg.bplaced.net/maedchen-und-frauenzentrum-tea-treff/

Sozial-kulturelles Frauenzentrum Dessau e.V

انجمن ثبت شده مرکز اجتماعی فرهنگی زنان Dessau

Törtener Str. 44 • 06842 Dessau

تلفن 0340-882 60 70

frauenzentrum-dessau@gmx.de

www.frauenzentrum-dessau.de

مرکز زنان Halberstadt

Juri-Gagarin-Str. 19 • 38820 Halberstadt

تلفن 03941-60 11 92

lilith@ufv-halberstadt.de

www.ufv-halberstadt.de

مرکز زنان Weibewirtschaft Halle

Karl-Liebknecht-Str. 34 • 06114 Halle (Saale)

تلفن 0345-202 43 31

fzweibewirtschaft@web.de

www.dornrosa.de

Courage مرکز زنان در **Volksbad Buckau**
Karl-Schmidt-StraÙe 56 • 39104 Magdeburg

تلفن 0391-404 80 89

kontakt@courageimvolksbad.de

www.courageimvolksbad.de

Wernigerode مرکز زنان

Breite Str. 84 • 38855 Wernigerode

تلفن 03943-62 60 12

frauenzentrumWR@web.de

www.frauenzentrumwr.de

Wolfen مرکز زنان

Fritz-Weineck-Str. 4 • 06766 Bitterfeld-Wolfen

تلفن 03494-210 05

frauenzentrumwolfen@t-online.de

www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



کمک و مشاوره بیشتر

مرکز مشاوره ProMann

مشاوره همسران

آیا شما می‌خواهید پس از تجربه خشونت دوباره به یک تبادل نظر صریح و مبتنی بر اعتماد کامل بازگردید؟ مشاوره همسران به شما راهکارها و کمک‌هایی برای شناخت الگوهای خشونت موجود و طراحی یک رفتار جایگزین همراه با همسران مرتکب خشونت ارائه می‌کنند.

مشاوره و همراهی مردان اعمال‌کننده خشونت

آیا شما مایلید که بتوانید اختلافات را بدون خشونت حل کنید؟ ProMann از فرایند تغییر شما پشتیبانی می‌کند و راه‌های جایگزین را در مواجهه با اختلافات نشان می‌دهد.

Deutscher Familienverband Sachsen-Anhalt e.V.

(انجمن ثبت شده اعضای خانواده‌های زاکسن انهالت آلمان).

ProMann Magdeburg

Johannes-R.-Becher-Str. 49 • 39128 Magdeburg

تلفن 0391-721 74 42 • فکس 0391-721 74 41

promann@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de

ProMann Halle und Saalekreis

در مکان‌های مرکز خانواده CVJM

Geiststr. 29 • 06108 Halle

تلفن همراه 0151-23 23 30 21

promann.halle@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de/promann-halle/

ProMann Dessau

Schloßplatz 3 • 06844 Dessau-Roßlau

تلفن همراه 0157-88 11 88 84

promann.dessau@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de/promann-dessau/

همراهی در دادرسی‌های قضایی

مشاوره قربانیان در خدمات اجتماعی دادگستری

آیا شما قربانی یک عمل مجرمانه هستید؟ شما باید به عنوان شاهد در چارچوب دادرسی دادگاه اظهار نظر کنید؟

مشاوره قربانیان یک پشتیبانی مبتنی بر احترام کامل از طریق اطلاع رسانی و مشاوره، به شکل گفتگوهای محرمانه و همدلانه، کمک‌های عملی، همراهی در دادرسی و ارجاع به کمک‌های تکمیلی ارائه می‌کند.

همراهی روانی-اجتماعی

همراهی روانی-اجتماعی در دادرسی یک همراهی جامع قبل، در هنگام و پس از رسیدگی دادگاه ارائه می‌کند. کارکنان زن در کاهش استرس و فشار شخصی کمک می‌کنند تا به شما انرژی بدهند که در جلسه رسیدگی اظهار نظر کنید، به خصوص در صورتی که از یک عمل مجرمانه جنسی یا از پیامدهای سخت عمل مجرمانه آسیب دیده‌اید.

نشانی‌های مشاوره قربانیان:

خدمات اجتماعی دادگستری در Halle

Willi-Brundert-Straße 4 • 06132 Halle (Saale)

تلفن 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-anhalt.de

خدمات اجتماعی دادگستری در Magdeburg

Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg

تلفن 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-anhalt.de

خدمات اجتماعی دادگستری در Naumburg

Jahnstraße 3 • 06618 Naumburg (Saale)

تلفن 03445-230 92 11 و 03445-230 92 12 (دبیرخانه)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-anhalt.de

خدمات اجتماعی دادگستری در **Stendal**
Mönchskirchhof 6 • 39576 Hansestadt Stendal
تلفن 03931-649 50
soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

خدمات اجتماعی دادگستری در **Dessau-Roßlau**
Parkstr. 10 • 06846 Dessau-Roßlau
تلفن 0340-21 65 41 12
soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

خدمات اجتماعی دادگستری در **Halberstadt**
Große Ringstr. 52 • 38820 Halberstadt
تلفن 03941-57 33 60
soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

نشانی‌های اتاق‌های حفاظت از شهود زن:

Magdeburg دادگاه منطقه
Breiter Weg 203 – 206 • 39104 Magdeburg
تلفن 0391-606 60 39

Magdeburg دادگاه ایالتی
Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg
تلفن 0391-606 21 51

دادگاه منطقه **Halberstadt** | دادگاه منطقه **Quedlinburg**
Wernigerode دادگاه منطقه

در دسترس از طریق خدمات اجتماعی دادگستری **Halberstadt** (به نشانی‌های مشاوره قربانیان مراجعه کنید)

من فرار خود را طرح ریزی می‌کنم

- مهمترین شماره تلفن‌های وضعیت اضطراری عبارتند از:
پلیس 110
خانه زنان:
- من همیشه پول، تلفن همراه و مهمترین شماره تلفن‌ها را همراه خودم می‌برم.
- من فقط از مکان امن تماس تلفنی تماس تلفنی می‌گیرم تا فرد اعمال‌کننده خشونت از طرح‌های من مطلع نشود.
- من می‌توانم با
در مورد طرح‌هایم گفتگو کنم.
- من طرح‌هایم را تا حدودی با فرزندانم در میان می‌گذارم.
- من یک حساب بانکی شخصی دارای یک کارت اعتباری شخصی افتتاح می‌کنم و از همه مدارک مهمی که نزد به امانت می‌سپارم،
نسخه‌های کپی تهیه می‌کنم.

من یک کیف وضعیت اضطراری آماده می‌کنم و آن را در یک مکان امن قرار می‌دهم.

مدرک شناسایی / گذرنامه و مدارک شناسایی فرزندان

تلفن و کابل شارژ

احتمالا مدرک تابعیت

مدارک مربوط به اقامت قانونی

گواهی‌های تولد/سند ازدواج

کارت صندوق بیمه خدمات درمانی (همچنین برای فرزندان)

قرارداد اجاره، قرارداد کار

ابلاغیه‌های بازنشستگی، اداره امور اجتماعی و مرکز کار

احتمالا احکام حق حضانت

مدارک بانکی، دفترچه‌های پس انداز، اوراق بهادار (نسخه‌های کپی)

ضروری ترین موارد برای چند روز: پوشاک، لوازم بهداشتی، لوازم مدرسه، اسباب بازی مورد علاقه،

داروها

کلیدهای یدکی برای خانه/خودرو

کتابچه نشانی‌ها

یادگاری‌ها: دفترچه‌های خاطرات، عکس‌ها و چیزهای مورد علاقه

در وضعیت اضطراری من می‌توانم موارد زیر را انجام دهم:

فرار کردن

- اگر تصمیم به انجام این کار بگیرم، مسیرهای فرار را بلدم: خروجی‌ها، پنجره‌ها، آسانسورها.

- من پول و کلیدهای یدکی را نزد ... به امانت می‌سپارم

- کلیدهای یدکی، نسخه‌های کپی مهمترین اسناد، لباس‌ها و لوازم کودکان را به تحویل می‌دهم و او آن‌ها را نگهداری می‌کند و هنگامی که به آنها نیاز دارم، آن‌ها را برایم می‌آورد.

- در صورتی که مجبور به فرار کردن باشم، به می‌روم

من این مساله را هماهنگ کرده‌ام.

- در صورتی که نتوانم به صورت صریح صحبت کنم، از به عنوان کلمه رمز استفاده می‌کنم، تا فرزندانم بدانند که ما می‌رویم و دوستم متوجه شود که من می‌آیم و به کمک نیاز دارم.



دریافت کمک

- من از کلمه:

[Redacted]

به عنوان کلمه رمز استفاده می‌کنم تا افراد مورد اعتماد من بدانند که آن‌ها باید با پلیس تماس بگیرند.

- با همسایه‌ام:

[Redacted]

می‌توانم در مورد خشونت صحبت کنم و از او درخواست کنم که در صورتی که متوجه چیز مشکوکی شدند یا علامت‌های ضربه من به لوله‌های سیستم گرمایش را شنیدند، با پلیس تماس بگیرند.

من می‌توانم شماره تلفن‌های اضطراری را در تلفن ذخیره کنم و به فرزندانم نشان دهم که چگونه می‌توانند با پلیس یا آتش نشانی تماس بگیرند. من اطمینان حاصل می‌کنم که آن‌ها در آن صورت می‌توانند نشانی را اعلام کنند.

- من به غریزه‌ام اعتماد می‌کنم.

اگر ببینم درگیری‌های خشونت آمیز در حال وقوع است، سعی می‌کنم در نزدیکی تلفن بمانم یا از خانه خارج شوم. من برای خودم یک تلفن همراه بدون اطلاع او می‌خرم.



امنیت در خانه و هنگام کار پس از جدایی

- من قفل درها را عوض می‌کنم و قفل‌های ایمنی نصب می‌کنم.

- من از مکان‌هایی که در آن‌ها فرد اعمال‌کننده خشونت احتمال حضور من را می‌دهد یا در جستجوی من است، دوری می‌کنم.

- من در مهد کودک تعیین می‌کنم که چه کسی مجاز است برای بردن فرزندانم مراجعه کند.

- در صورت خطر قریب‌الوقوع در ملاعام، در مسیر به سمت محل کار، به طرف مهد کودک موارد زیر را انجام می‌دهم: من از دادگاه منطقه مربوطه صدور دستورات حفاظتی بر اساس قانون حفاظت در برابر خشونت را درخواست می‌کنم. من این حکم دادگاه را همیشه همراه خود می‌برم.

من از خودم مراقبت می‌کنم

- من به دنبال مشاور حقوقی برای خودم هستم که بتواند به من کمک کند.....

- اگر احساس بدی داشته باشم و به این فکر کنم که آیا به یک وضعیت خطرناک برمی‌گردم، در آن صورت
می‌توانم با..... تماس بگیرم
یا با..... صحبت کنم.

مشاوره به زبان مادری شما از طریق تلفن
کمک و راهنمایی «خشونت علیه زنان» با
شماره تلفن رایگان زیر انجام می‌شود:

☎ 08000 116 016



منتشر شده توسط:

وزارت کار، امور اجتماعی،
سلامت و برابری ایالت زاکسن-
آنهالت



SACHSEN-ANHALT

وزارت کار، امور اجتماعی، سلامت و
برابری

#moderndenken

با همکاری:

شبکه ایالتی برای زندگی بدون
خشونت Der PARITÄTISCHE
Sachsen-Anhalt



4. چاپ 2022